

# Die Geliebten

The painting depicts the Holy Angel, a woman with a golden halo and a white robe, standing in a landscape. The background is composed of swirling, expressive brushstrokes in shades of blue, green, and brown. In the lower left, there is a small building with a red roof and a white archway, surrounded by green foliage. The overall style is expressive and somewhat abstract.

Eine spirituelle Reise  
in 9 Tagen  
mit der Hl. Angela

BRUDAZZO  
1506



# Einleitung

Im Beten und Teilen, im Gespräch über das Leben und den Geist der Hl. Angela und im Versuch, die Ergebnisse unserer Betrachtungen in Worte zu fassen, sind wir auf einen gemeinsamen Begriff gekommen: die Geliebten. In dieser Beschreibung erkennen wir ihre Wurzeln, ihren Weg und die Früchte ihres Lebens in Gott.

Alles beginnt mit der Heiligen Dreifaltigkeit, die mit unendlicher Liebe auf die Erde und auf jeden einzelnen Menschen schaut. Am Ende wird es nur eine Frage geben: habe ich wahrlich geliebt? Das ist der Grund, warum der Titel dieser Novene "die Geliebten" lautet. Wir laden Euch auf eine Reise mit der Hl.. Angela ein, der von Gott Geliebten, und wir schließen Euch ein in unser Gebet. Möge es für Euch eine gesegnete Zeit werden mit dieser einzigartigen Heiligen an Eurer Seite.

Tag 1

# Wurzeln der Geliebten

“ Daher spricht die Wahrheit: Glückliche sind die, denen Gott das Licht der Wahrheit ins Herz gesenkt und denen er den Sinn gegeben hat, sich nach der Heimat im Himmel auszustrecken, und die nun danach streben, diese Stimme der Wahrheit sowie die heilbringende Sehnsucht in sich wachzuhalten.“

Geleitwort zur Regel, 12

St. Angelas tägliches Brot war Gottes Wort – lebendiges Wort, fleischgewordenes Wort, das uns allen nahe ist. All ihre Schriften sind bestickt mit der Heiligen Schrift. Diese tief verwurzelte Offenheit erleuchtete ihren Weg und half ihr, Gottes Sehnsucht nach ihr zu erkennen.

Sind die Wurzeln meiner eigenen Gedanken,



Worte und Taten tief genug, um zum Ursprung des Lebens zu reichen?

Mein Baum verdorrt vielleicht langsam; die Baumsäfte haben aufgehört zu fließen, denn ihnen fehlt die richtige Nahrung...

Schreibe in das Bild des Baumes oben ein Wort Gottes, das dir Erleichterung, Freude, Friede, Leben bringt...



Tag 2

# Geliebt in Gottes Händen

“Vor allem: den Ratschlägen und  
Anregungen gehorchen, die der Hl. Geist  
fortwährend ins Herz gibt.”

Regel 8, 14.

Wie konnte diese einfache, ungebildete Frau dazu berufen werden, etwas vollkommen Neues in der Kirche zu beginnen? Menschliche Augen sehen vielleicht nur die Leere und mangelnde Fähigkeiten, aber für Gott sind leere Hände und ein offenes Herz die besten Voraussetzungen, um seine Gnade einfließen zu lassen. Die Hl. Angela erlaubte Gott, sie zu erfüllen und großartige Dinge durch sie zu vollbringen.



Welche Ideen habe ich für mich selbst?  
Was kann Gottes Projekt für mein Leben sein?



Was sind meine „leeren Bereiche“ und womit  
können sie gefüllt werden?

Tag 3

# Geist der Geliebten

“Die Kraft und der wahre Trost des  
Heiligen Geistes sei mit euch allen, auf

BRUDAZZO  
1506

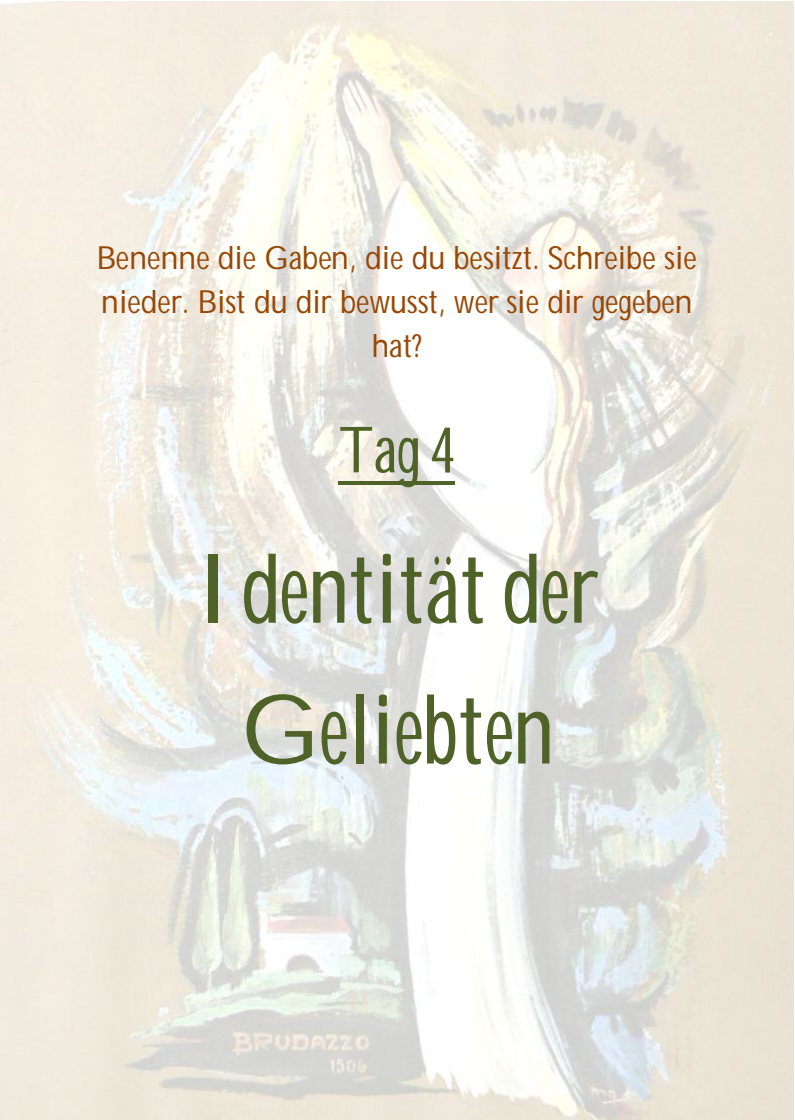


dass ihr das begonnene Werk mit Kraft  
und Treue weiterführen könnt.“

## Vorwort zu den Erinnerungen , 3-4

Den Heiligen Geist ins eigene Leben willkommen zu heißen bedeutet, offen zu sein für Überraschungen und Wege einzuschlagen, die wir nie erwartet hätten. Dies ist die Art von Mut, die St. Angela hatte; ihr Herz war gegenüber der Inspiration und Führung des Heiligen Geistes niemals verschlossen. Dadurch konnte sie seine Gaben voll ausschöpfen, immer im Dienste derer, die es am meisten benötigten.



A painting of a woman in a white dress holding a large, open book. The background is a mix of yellow, blue, and green brushstrokes. At the bottom, there is a small landscape scene with a house and trees, and the text 'BRUZZO 1506' is visible.

Benenne die Gaben, die du besitzt. Schreibe sie  
nieder. Bist du dir bewusst, wer sie dir gegeben  
hat?

Tag 4

# Identität der Geliebten

‘Ihr ganzes Vertrauen und ihre Liebe  
sollen sie auf Gott setzen, und nicht in ein  
Geschöpf.’

## 5. Erinnerung, 22.

Wo können wir die Kraft finden um unentwegt nach dem Willen Gottes zu suchen und ihm mit ganzem Herzen zu folgen, die Kraft um in schwierigen Zeiten auszuharren, nicht von den Meinungen anderer abhängig zu sein, sich die Freiheit zu nehmen, mit Menschen beisammen zu sein und sie wieder zu verlassen, so wie die HI. Angela?

Nur diejenigen, welche ihre wahre Identität als geliebtes Kind Gottes erkennen, können das tun. Die HI. Angela fand ihre tiefste Identität in der innigsten Liebe des Herrn, und daraus entsprang ihr Selbstbewusstsein, ihre Stärke und innere Freiheit.

Was sage ich als erstes über mich, wenn ich mich vorstellen muss?



Worauf baue ich meine Identität  
– auf Kontakte, materielle  
Güter, Beziehungen, Wissen  
und Können, oder auf die  
bedingungslose Liebe Gottes?



Day 5

# Mission der Geliebten

“ Vielmehr sollen all unsere Worte,  
Handlungen und Absichten immer denen,  
die mit uns Umgang haben, zur  
Ausrichtung und zum inneren Nutzen  
dienen, indem wir stets die Liebe im Herzen  
wachhalten. “

## Regel 9, 21-22

Menschen, die der Hl. Angela begegneten, konnten bald nicht mehr ohne sie leben. Was war so anziehend an ihr, oder eher 'Wer'? Sie brachte Ihn, Seinen Frieden und Seine Liebe in diese leidende, zerbrochene Welt und Gesellschaft. Und das war genau die Veränderung, nach der sich die Herzen ihrer Zeit sehnten.



Lies die heutigen Nachrichten. Schreibe die  
Nöte unserer Welt nieder, die du siehst.  
Wie reagiere ich auf sie?





Day 6

# Natur der Geliebten

‘Seid immer liebenswürdig und gefällig  
gegen eure geliebten Töchter.’

BRUZZO  
1506

## 2. Erinnerung, 1.

Zärtlichkeit kann die größte Stärke eines Menschen sein. Sie kommt aus der tiefen Gewissheit und Akzeptanz seiner selbst, so wie es bei der HI. Angela war. Sie wusste, dass ein respektvoller Umgang jedem Menschen als einer von Gott geliebten Kreatur gebührt. Da sie sich ihrer eigenen Identität sicher war, konnte sie anderen mit Respekt und einem offenen Herzen begegnen und sie so akzeptieren, wie sie sind.



Versuche, einige positive Dinge über drei verschiedene Personen in deiner Umgebung, die für dich herausfordernd sind, zu schreiben. Siehst du eine Verbindung zwischen deiner

Selbstannahme, deinem Selbstwertgefühl und Respekt und Zärtlichkeit anderen gegenüber?



Day 7

# Home of the Beloved

“Haltet euch an den alten, in der Kirche  
üblichen Weg, wie er auf Eingebung des  
Hl. Geistes von so vielen Heiligen gebahnt  
und erprobt worden ist, und führt ein neues  
Leben.”

7. Erinnerung, 22



“Und führt ein neues Leben!” – dieser letzte Satz zeigt, dass St. Angela keine Sklavin unter der Autorität der Kirche war; in Freiheit und Liebe akzeptierte sie die Kirche, mit ihrer Güte und auch mit ihrer Schwäche. So konnte sie sich in der Kirche immer zuhause fühlen; sie war eng mit ihr verbunden, so wie ein Stecker in der Steckdose. Sie wusste, dass Einheit wichtiger ist als Spaltung, um ein neues Leben zu leben.



Drücke deine Einstellung gegenüber der Kirche mit einem Symbol aus (Zeichnung, Collage, etc.). Bete besonders heute für die Kirche.



Day 8

# Schatz der Geliebten

'Möge allein die Liebe zu Gott und der  
Seeleneifer euch bewegen.'

2. Erinnerung, 2.

BRUZZO  
1506

Eine Person, die so gesegnet und talentiert ist wie die Hl. Angela, weiß, dass ihr ihre Zeit und ihre Fähigkeiten nicht wirklich gehören, und dass ihr jede dieser Gaben dazu anvertraut wurde, um durch den Gebrauch derselben Gottes Mission auszuführen. Ihr Herz, von Gott erfüllt und durch die brennende, göttliche Liebe verwandelt, wurde unentwegt dazu angeregt, auf andere zuzugehen und ihre kostbare und einzigartige Zeit mit der bestmöglichen Bestimmung zu verbringen: in allem zu lieben und zu dienen (Serviam).



Möglicherweise ist das eine sehr altmodische Übung, aber versuche dir vorzustellen, dass morgen der letzte Tag deines Lebens ist: Würdest du ihn für dich selbst oder für andere leben?



Welche Ideen kommen dir, wie du mit deinen Gaben dienen kannst?

## Day 9

# Die Geliebten

‘Haltet also freudig und getreu in dem begonnenen Werk aus. Und habt Acht, habt Acht, sage ich, damit ihr euren Eifer nicht verliert. (...) Aber vorher umarme ich euch, und ich gebe euch allen den Friedenskuss, und bitte Gott, er möge euch segnen. In nomine Patris, et Filii, et Spiritus Sancti. Amen.’

## Letzte Erinnerung, 22-24.27-28.

Angela, die Heilige des großen Glaubens, verwurzelt und erfüllt mit Gutem. Eine Frau, die sich ihrer Schönheit und Würde bewusst war. Eine besonnene Ratgeberin. Eine treue Gemahlin. Eine fürsorgliche Mutter. Eine eifrige Friedensstifterin. Eine sanfte und anspruchsvolle Pädagogin. Beschreibungen wie diese könnten nahezu endlos fortgesetzt werden.

Wie kann ich sie beschreiben?

Halte ich mich selbst für fähig, irgendetwas im „Stil“ der Hl. Angela zu teilen? Welche Sehnsüchte, Eingebungen und Ideen kamen mir während dieser neuntägigen Reise mit ihr?

Schreibe zum Abschluss einen Brief oder ein Gebet, in welchem du ausdrückst, was für dich

während dieser Zeit wirklich wichtig geworden ist.

## GEBET DER HL. ANGELA MERICI

O mein Gott,  
mein einziges Leben und meine Hoffnung,  
mögest du dich herniederlassen, um mein  
niederträchtiges und unreines Herz  
aufzunehmen, und jegliche Neigung und  
Leidenschaft in dem Schmelzofen deiner  
göttlichen Liebe hinweg zu brennen.  
Mögest du meinen freien Willen annehmen,  
einen jeden Akt meines eigenen Willens, der  
nicht zwischen Gut und Böse unterscheiden  
kann, weil er von der Sünde verseucht ist.  
Nimm jeden meiner Gedanken, Worte und  
Taten, schließlich alles, was mir gehört, innen  
und außen. All das lege ich als Opfertgabe zu  
Füßen deiner göttlichen Majestät.  
Mögest du dich herniederlassen, um es  
anzunehmen, auch wenn ich unwürdig bin.

Amen.

DIE GELIEBTEN: EINE SPIRITUELLE REISE IN 9 TAGEN  
MIT DER HL. ANGELA

**Autoren** Sr. Anna Kalecinska, osu und  
Sr. Monika Pławecka, osu  
Internationales Noviziat der  
Ursulinen für Europa, Rom

**Deutsche Übersetzung** Johanna und Maria Hornsby

**Englisches Korrekturlesen** Tadeja Logar

**Titelbild** Germaine Huet

**Bilder** Sr. Nada Furlan, osu

**Projektkoordination** Slowenische Kommission der  
Ursulinen für die  
Berufungspastoral

**Verantwortliche dieser Ausgabe:** \_\_\_\_\_

**Herausgegeben von:** Ursulinen der Römischen  
Union, Provinz Slowenien,  
Dezember 2017

**Gedruckt von** \_\_\_\_\_

Heilige Angela,  
Abbild von Gottes Liebe,  
bitte für uns!