



Pellegrinaggio a piedi “Sulle orme di Sant’Angela”

Sabato 19 Ottobre 2019

Settimo cammino della Vocazione di Sant’Angela Merici da Salò alla Parrocchia di Sant’Angela Merici alle Grezze di Desenzano del Garda , lungo la “via alta”

P R O G R A M M A

Cari Amici pellegrini, il **Settimo cammino della Vocazione di S. Angela** si svolgerà Sabato 19 Ottobre prossimo da **Salò alla Parrocchia di Sant’Angela Merici alle Grezze di Desenzano del Garda**, seguendo “Via alta”, percorso di circa 25 Km. che si sviluppa nell’entroterra della Valtenesi e del Basso Garda Bresciano.

Il pellegrinaggio si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo e la partecipazione è gratuita, ma è gradita una offerta a sostegno dell’accoglienza dell’eremo dove ci fermeremo per il pasto al sacco.

Ogni pellegrino è libero di iniziare e finire il proprio cammino nella località che più si adatta alla sua disponibilità di tempo e al proprio allenamento. Il percorso si svolge su strade cittadine, su sterrate e sentieri, piste ciclabili e strade a traffico promiscuo dove bisogna prestare attenzione e **attenersi alle norme del vigente codice della strada soprattutto negli attraversamenti.**

OBBLIGATORIO per ogni partecipante sottoscrivere e consegnare la liberatoria. A tutti i partecipanti sarà distribuito un libretto per i momenti di preghiera che si svolgeranno durante le soste delle varie tappe.

L’appuntamento per tutti è alle ore 7:00 /7:15 a Salò nella chiesa di San Bernardino (vicino al vecchio ospedale) per un momento di preghiera che precede l’inizio del cammino.

INIZIO CAMMINO: ORE 7:40

Difficoltà: l’itinerario si sviluppa nello splendido scenario naturale delle colline moreniche del Garda e nel tratto iniziale sono concentrate le uniche vere salite di tutto il percorso. Nella prima ora e mezza di cammino si deve superare un dislivello di duecento metri abbondanti fino alla Chiesetta degli Alpini poi tutto il percorso rimanente si svolge in piano e in leggera discesa.

Sono previste quattro soste: alla Chiesetta degli Alpini, a S. Pietro Lucone di Polpenazze, presso l’Eremo Betania di Padenghe (sosta pasto), alla Comunità del Mericianum in località Brodazzo di Desenzano.

Pasto al sacco - Per gli alimenti ognuno deve provvedere per se.

L’arrivo alla chiesa parrocchiale di S. Angela M. alle Grezze di Desenzano è previsto per le ore 16:50. Seguirà poco dopo (ore 17:00), la Celebrazione Eucaristica con la Comunità parrocchiale locale.

Per il ritorno alle proprie abitazioni ognuno deve fare per se.

Si ricorda che la chiesa parrocchiale di S. Angela M. alle Grezze di Desenzano è situata a meno di un Km. dalla Stazione Ferroviaria di Desenzano davanti alla quale c’è anche la fermata dei Bus per Brescia e Salò.

Per cortesia, confermare l’adesione al pellegrinaggio



Informazioni logistiche e raccomandazioni

Salò è raggiungibile con Bus di linea e con auto. Se si usa l'auto fare attenzione in quanto ogni Sabato si svolge il mercato e tutto il grande parcheggio presso lo stadio comunale è inaccessibile. In alternativa si consiglia di usare il parcheggio libero presso l'ex sede dell'ENEL a metà di Via Garibaldi, la zona attrezzata lungo la strada verso il cimitero o il parcheggio a pagamento presso l'autostazione dei Bus.

Bus: linea S 202 S.I.A. : Brescia- Salò

Partenza da Brescia Terminal SIA: ore 5:55 Arrivo a Salò S. Bernardino: ore 7:00
Partenza da Brescia Terminal SIA ore 6:10 Arrivo a Salò S. Bernardino: ore 7:15

Bus Linea LN 026: Desenzano - Brescia (per il ritorno)

Partenza da Desenzano Stazione ore: 17:35 Arrivo a Brescia autostazione ore 18:30
Partenza da Desenzano Stazione ore: 18:35 Arrivo a Brescia autostazione ore 19:30

Bus con linea LN 027 : Desenzano – Salò e Salò- Desenzano

Desenzano-stazione FFSS ore 6:00 arrivo a Salò-Ospedale (Chiesa di S. Bernardino) ore 6:30
Desenzano-Stazione FFSS ore 6:45 arrivo a Salò-ospedale (Chiesa di S. Bernardino) Ore 7:15
Desenzano-stazione FFSS ore 19:00-Arrivo a Salò- Autostazione ore 19:33 (per il ritorno)

Treno Desenzano – Brescia (per il ritorno)

Regionale. Parte da Desenzano alle ore 17:09 e arriva a Brescia alle ore 17:28
Regionale. Parte da Desenzano alle ore 19:09 e arriva a Brescia alle ore 19:26

Raccomandazioni.

- Essere in buone e idonee condizioni di salute per partecipare al pellegrinaggio lungo 25 Km circa, facile anche se un po' faticoso all'inizio per la presenza di alcune salite; essere consapevoli dei propri limiti e non sottovalutare la fatica di percorrere una lunga distanza con più di sei ore di cammino effettivo.
- Collaborare con gli accompagnatori volontari al fine di assicurare la buona riuscita del pellegrinaggio e garantire la sicurezza dei partecipanti. Sottoscrivere e consegnare la liberatoria all'inizio del cammino.
- Usare robuste scarpe da trekking, calzature usate (collaudate) ed evitare quelle con suola liscia.
- Usare calze tecniche ben aderenti. Con calze larghe e strofinamento della pelle e formano vesciche.
- Tenere nello zaino: borraccia con acqua o bevanda energetica, qualche alimento e indumenti anti pioggia.

Per info:

Matteo 340 6149 024 email: teobepi@libero.it

Giusy Pelucchi- 328 4241 692-- email: giusypel@alice.it--

Brescia 21 Sett. 2019-----

In allegato: Liberatoria da sottoscrivere e consegnare all'inizio del cammino. Orari linee autobus e treni.